



EL CAMINO LEADER

EL CAMINO ARETÉ

EMPODERAMIENTO Y SUPERACIÓN EN EL
CAMINO DE SANTIAGO

Que el camino te ayude a mirar al presente que estás
construyendo y al futuro que estás soñando



EL CAMINO



Cada año más de 300.000 peregrinos venidos de todo el mundo recorren andando diferentes caminos para avanzar hacia Santiago de Compostela. Los motivos que impulsan a estas personas a iniciar esta aventura son muy variados, pero todas ansían demostrarse capaces de realizar un esfuerzo extraordinario para llegar a la meta. Y, como bien saben las personas que ya lo han realizado, la meta no está al final: "*El mismo Camino es la verdadera meta...*". Por eso mismo, muchas de ellas repiten una y otra vez este mismo camino en busca de una constante superación personal.

El programa que ofrecemos pretende llevar esta superación y esta mejora personal también al plano profesional: Siguiendo algunos tramos del antiguo camino de la iluminación, durante una semana también nosotros recorreremos un Camino que nos servirá para el descubrimiento y la mejora personal.

Caminaremos por preciosos bosques de robles, abetos, eucaliptos, castaños, nogales, higueras y algunas palmeras. Relajaremos la mente viendo granjas de vacas, rebaños de ovejas, caballos, aldeas casi minúsculas, casas aisladas, pequeños pueblecitos, arroyos imposibles, grandes ríos,... Atravesaremos antiguos puentes de piedra, visitaremos capillas que llevan abiertas en el camino cientos de años, y descansaremos en posadas atendidas por gentes que nos acogerán con entrañable amabilidad.

Por senderos perfectamente señalizados, en ocasiones caminaremos en soledad, con horas y kilómetros por delante para la reflexión personal. En otras ocasiones, nos uniremos a otros peregrinos que seguro están deseosos de compartir con nosotros, sin prejuicios de ningún tipo, sus inquietudes, experiencias y vivencias.

Con la ayuda de expertos en metodologías de desarrollo personal y profesional, todo ello nos servirá para focalizar y aclarar nuestras inquietudes más profundas y nos ayudará en la transformación y la mejora que buscamos con esta experiencia.

ITINERARIO



Tema

Liderar

El lider nace o se hace

Escuchar

Yo antes que el rol, el liderazgo interno precede al liderazgo externo

Adaptar

Trata a los demás como ellos quieren ser tratados

Desarrollar

Cultivando y desarrollando a mi equipo

Empoderar

Identificar y expandir el talento

Reconocer

Motivar con sentido

Itinerario

Roncesvalles

Zubiri

21 Km

Pamplona

20 Km

Puente la Reina

24 Km

Estella

22 Km

Los arcos

21 Km

Viana

19 Km



LIDERAR



RONCESVALLES
ZUBIRI

21km

El líder nace o se hace

"Un líder lleva a las personas a donde nunca habrían ido solas"

Hans Finzel

Descripción Etapa

La primera etapa, " *El líder nace o se hace*", reflexionaremos, de la mano de prestigiosos autores como Daniel Goleman, Stehpeh Covey o Peter Senge, sobre los nuevos modelos de organización que están emergiendo, las denominadas "organizaciones inteligentes" y las diferencias entre jefe-gestor-líder.

Yo antes que el rol, el liderazgo interno precede al liderazgo externo

"Cuando hablas, solo repites lo que ya sabes, pero cuando escuchas quizás aprendas algo nuevo"

Dalai Lama

Descripción Etapa

En la segunda etapa, " *Yo antes que el rol, el liderazgo interno precede al liderazgo externo*", se desarrollarán diversas dinámicas que por medio de la toma de conciencia y auto-observación nos permita conectarnos con nuestro estilo de autoliderazgo y liderazgo hacia los demás. Además, pondremos en práctica herramientas para desarrollar una escucha activa y atender al lenguaje no verbal.

ESCUCHAR

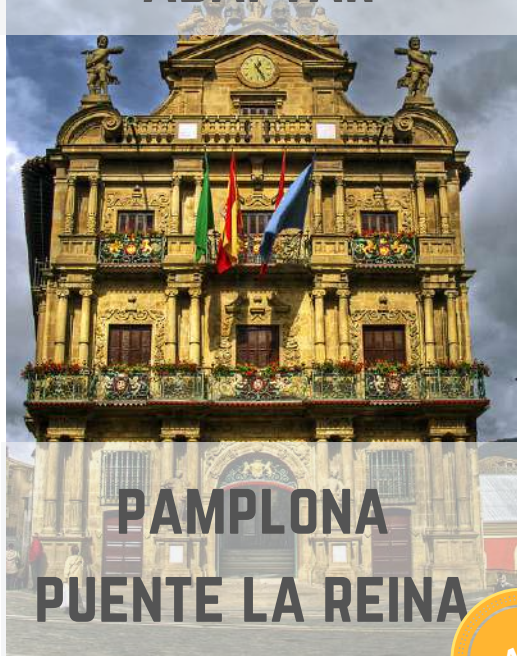


ZUBIRI
PAMPLONA

20km



ADAPTAR



PAMPLONA PUENTE LA REINA

24km

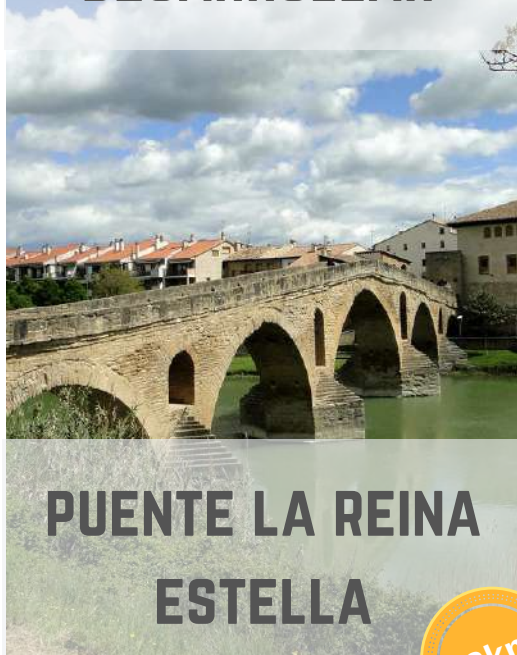
Trata a los demás como ellos quieren ser tratados

"Trata de comprender antes de ser comprendido"
Stephen Covey

Descripción Etapa

En la tercera etapa, "*Trata a los demás como ellos quieren ser tratados*", aprenderemos a identificar, por medio del modelo de energías cromáticas de Carl Gustav Jung, los diferentes estilos y preferencias de las personas para adaptar la forma y contenido de nuestras conversaciones y lograr una comunicación más efectiva.

DESARROLLAR



PUENTE LA REINA ESTELLA

22km

Cultivando y desarrollando a mi equipo

"Dar a la gente confianza en sí mismo es, con mucho, lo más importante que puedo hacer. Porque entonces ellos actuarán"

Jack Welch

Descripción Etapa

En la cuarta etapa, "*Cultivando y desarrollando a mi equipo*", trabajaremos herramientas de Coaching (metodología GROW, feedback, preguntas láser, ...) que nos permitan potenciar y gestionar las capacidades de nuestro equipo desde la generación de ambientes de trabajo creativos e innovadores.



EMPODERERAR



ESTELLA LOS ARCOS

21km

Identificar y expandir el talento

"No digas a la gente cómo hacer las cosas, diles qué hacer y déjales que te sorprendan con sus resultados"

George S. Patton

Descripción Etapa

En la quinta etapa, "Identificar y expandir el talento", nos centraremos en desarrollar habilidades que nos permitan identificar, extraer y potenciar el talento, aquello que les hace únicos y especiales, de las personas que lideramos y cómo implicarlas en su propio desarrollo

RECONOCER



LOS ARCOS VIANA

19km

Motivar con sentido

"El trabajo en equipo es la capacidad de trabajar juntos hacia una visión común. La capacidad de dirigir los logros individuales hacia los objetivos de la organización"

Andrew Carnegie

Descripción Etapa

En la última etapa, motivar con sentido, realizaremos un recorrido de los aprendizajes interiorizados en las etapas anteriores y nos centraremos en identificar los tipos de reconocimientos que podemos activar con nuestro equipo centrando el foco de atención en la persona y sus necesidades.



PROGRAMA

El programa de aprendizaje se desarrolla en 6 días consecutivos como una experiencia real donde las personas que participan son los protagonistas. Cada día se trabaja y avanza en una determinada cuestión. Para ello se realizan ejercicios de reflexión individual y conjunta, se visualizan y analizan alternativas, se invita a la introspección, se realizan ejercicios de mindfulness, de silencio,... Se trabajan técnicas de PNL, coach individual y grupal, coaching por valores, etc...

Acompañando los ejercicios, cada uno de estos días es preciso recorrer andando unos cuantos kilómetros, a una velocidad media de 4,5 km a la hora. Empezaremos a las 8,30-9 h y terminaremos a las 16-17 h. Cada dos-tres horas se realiza una parada para descansar y reponer fuerzas.

Alguno de estos ejercicios se realiza también por la tarde, después de llegar al lugar de destino.

EQUIPO FACILITADOR

Todo el programa es dirigido por uno o dos profesionales expertos/as, con formación acreditada y años de experiencia en metodologías que acompañan el desarrollo personal y profesional (coaching, psicodrama, PNL, mindfulness,...).



GUÍA

Nos acompañará un guía experto para informarnos sobre el recorrido y un vehículo de apoyo para ayudarnos en las incidencias. Este vehículo llevará las maletas, nos servirá el almuerzo en el mismo Camino y hasta podrá ahorrarnos algún kilómetro, si es necesario.

CONDICIONES FÍSICAS

No es necesaria una preparación física especial, aunque lógicamente se debe estar habituado a este tipo de ejercicio continuado. Sí que es conveniente disponer de calzado mínimamente usado y ropa adecuada. Mas información en nuestra web. Cada día, al llegar a destino, una persona, profesional de la Medicina o de la Enfermería estará a disposición de atender cualquier necesidad de salud.

SEGURO

Dispondremos también de un seguro de asistencia en viaje que nos cubrirá cualquier necesidad derivada de un accidente o de un problema de salud.





GRUPO

Para que cada participante mejor pueda alcanzar los objetivos pretendidos, el grupo es de un máximo de 16 personas.

ALOJAMIENTO Y COMIDAS

El alojamiento se realiza en habitación individual o doble, según deseos y disponibilidad, y en establecimientos rurales con encanto o en hoteles de 3-4 estrellas, también según disponibilidad en el destino. El grupo desayuna y cena junto en el alojamiento o en algún buen restaurante de la zona. Un frugal almuerzo se realiza al mediodía en el mismo Camino y es servido por el vehículo de apoyo.

IDIOMA

El programa se imparte en español, euskera, catalán, inglés o francés, en función de la composición del grupo

CREDENCIAL

Aquellos peregrinos que quieran completar el Camino mas adelante podran adquirir su credencial en Roncesvalles y sellarla diariamente.



**¿TE GUSTARÍA TENER MÁS
INFORMACIÓN?
ESTAREMOS ENCANTADOS DE
CONOCER TUS INQUIETUDES**

“Tu mirada se aclarará sólo cuando
puedas ver dentro de tu corazón. Aquel
que mira hacia afuera, sueña; aquel que
mira hacia adentro, despierta”
Carl Jung.

CONTACTO:



www.elcaminoarete.com
elcamino@arete-activa.com

ARETÉ ACTIVA (Navarra) ESPAÑA

Avenida Pío XII, 5 - 1º Dcha.,
31008 Pamplona, Navarra
Teléfono:+34 948 19 96 13

ARETÉ ACTIVA (Madrid) ESPAÑA

Paseo de la Castellana, 190,
28046 (Madrid)
Teléfono:+34 902 10 42 28/+34 633 33 60 68