



EL CAMINO LEADER

EL CAMINO ARETÉ

L' AUTONOMISATION ET SURMONTER
DANS LE CHEMIN DE SAINT- JACQUES.

Que le chemin t'aide à regarder le présent que vous construisez
et l'avenir dont vous rêvez.



LE CHEMIN



Chaque année plus de 300.000 pèlerins du monde entier traversent à pied les différents chemins pour avancer vers Santiago de Compostelle. Les raisons qui poussent ces personnes à se lancer dans l'aventure sont variées, mais toutes les personnes veulent se prouver capables de réaliser un effort extraordinaire pour atteindre l'objectif. Et comment savent les personnes qui l'ont atteint, l'objectif n'est pas à la fin: "Le même chemin est le véritable objectif...". C'est pour ça que certaines personnes effectuent le chemin encore et encore à la recherche d'une amélioration personnelle.

Avec ce programme nous voulons transférer cette amélioration personnelle aussi au niveau professionnel. En suivant quelques passages de l'ancien chemin de l'illumination nous allons parcourir, pendant une semaine, un chemin qui va nous permettre la découverte et amélioration personnelle.

Nous allons marcher à travers de belles forêts de chênes, sapins, eucalyptus, châtaigniers, noyers, figuiers et quelques palmiers. Nous allons aussi détendre l'esprit en regardant les fermes de vaches, troupeaux de moutons, chevaux, petits villages presque isolés, petites villes, ruisseaux impossibles, grandes rivières,... Nous traverserons d'anciens ponts de pierre, nous visiterons des chapelles ouvertes sur le chemin depuis de nombreuses années. Nous nous reposerons dans des auberges assitées par des gens très gentils.

Par des chemins parfaitement signalisés, nous marcherons seul parfois, pendant des heures et des kilomètres pour une réflexion personnelle. À d'autres moments, nous marcherons avec d'autres pèlerins qui veulent, sûrement et sans préjugés, partager avec nous leurs préoccupations et expériences.

Avec l'aide d'experts en méthodologies de développement personnel et professionnel, nous pourrons nous concentrer et clarifier nos profondes préoccupations en plus de nous accompagner dans notre transformation et amélioration que nous recherchons dans cette expérience.

LE CHEMIN



Thème

Leaders

Le leader est né où est fait

Écouter

Moi avant le rôle, le leadership précède le leadership externe

Adapter

Traite les autres comme ils veulent être traités

Développer

Cultiver et développer mon équipe

Habiliter

Identifier et développer les talents

Reconnaître

Motiver avec sens

Parcours

Roncesvalles

Zubiri

21 Km

Pamplona

20 Km

Puente la Reina

24 Km

Estella

22 Km

Los arcsos

21 Km

Viana

19 Km



LEADERS



RONCESVAUX
ZUBIRI

21km

Le leader est né où est fait

“Un leader conduit les personnes où elles ne seraient jamais allées seules”

Hans Finzel

Description de l'étape

La première étape, “Le leader est né où est fait, nous allons réfléchir, de la main d'auteurs comme Daniel Goleman, Stehpeh Covey o Peter Senge, sur les modèles d'organisations qu'émergent. Les dénommés “Organisations intelligentes” et les différences entre chef- gérant- leader.

ÉCOUTER



ZUBIRI
PAMPELUNE

20km

Moi avant le rôle, le leadership précède le leadership externe:

“Quand vous parlez, vous répétez seulement ce que vous savez déjà, mais quand vous écoutez vous apprenez sûrement quelque chose de nouveau”

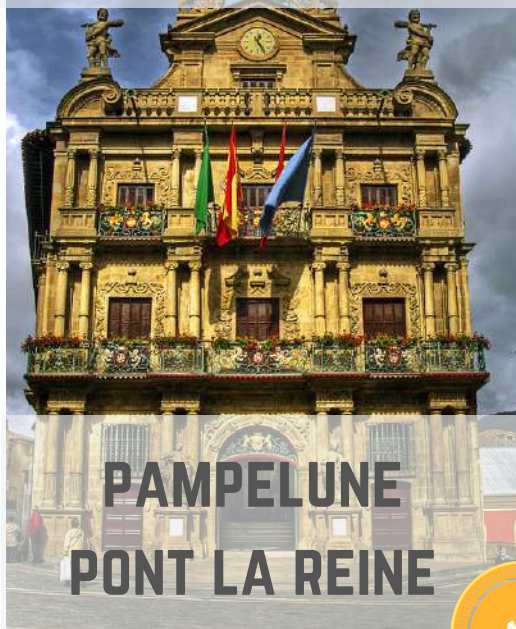
Dalai Lama

Description de l'étape

Dans la deuxième étape, “Moi avant le rôle, le leadership précède le leadership externe”, nous allons développer différentes dynamiques que, à la prise de conscience et l'auto-observation, nous permettra de nous connecter avec notre style d'auto-leadership et de leadership envers les autres. Nous allons aussi mettre en pratique des outils pour développer une écoute active et faire attention au langage non verbal.



ADAPTER



PAMPELUNE
PONT LA REINE

24km

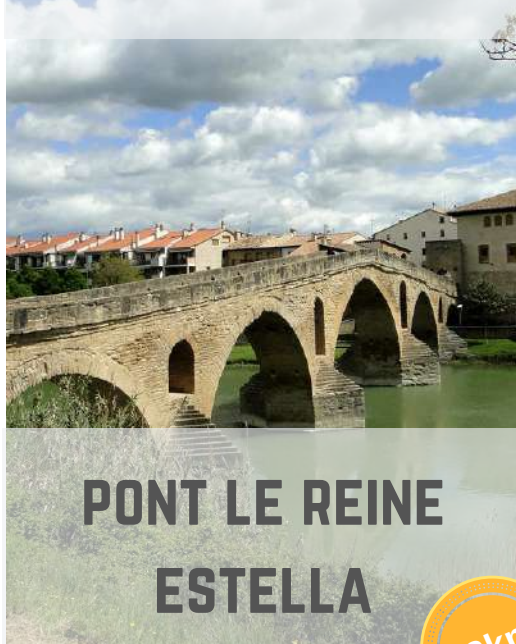
Traite les autres comme ils veulent être traités

“Essayer de comprendre avant d’être compris”
Stephen Covey

Description de l’étape

Dans la troisième étape, “Traite les autres comme ils veulent être traités”, nous allons apprendre à identifier, à travers le modèle des énergies de Carl Gustav Jung, les différents styles et préférences des personnes pour adapter la forme et contenu de nos conversations et réaliser une conversation plus efficace.

DÉVELOPPER



PONT LE REINE
ESTELLA

22km

Cultiver et développer mon équipe

“Donner aux gens confiance en eux-mêmes est, de loin, la chose la plus importante que je puisse faire. Car à ce moment ils agissent”
Jack Welch

Description de l’étape

Dans la quatrième étape, cultiver et développer mon équipe, nous travaillerons sur de méthodologies de Coaching (méthodologie GROW, feedback, questions, ...) qui nous permettent de renforcer et de gérer les compétences de notre équipe depuis la création d’environnements de travail créatifs et innovants.



HABILITER



ESTELLA
LOS ARCOS

21km

Identifier et développer les talents

“Ne dites pas aux gens comment faire leur travail, dites-leur quoi faire et laissez les que vous surprenez avec les résultats”

George S. Patton

Description de l'étape

La cinquième étape, identifier et développer les talents, nous développerons des compétences pour identifier, extraire et promouvoir le talent, ce qui le rend unique et spécial et les impliquer dans leur propre développement.

RECONNÂITRE



LOS ARCOS
VIANA

19km

Motiver avec sens

“Le travail d'une équipe est la capacité de travailler ensemble vers une vision commune. La capacité de diriger les réalisations individuelles vers les objectifs de l'organisation”

Andrew Carnegie

Description de l'étape

Dans la dernière étape, motiver avec sens, nous ferons un tour des apprentissages internalisés dans les étapes précédentes et nous nous concentrerons sur l'identification des types de reconnaissances que nous pouvons activer avec notre équipe avec une attention à la personne et à ses besoins.



PROGRAMME

Le programme d'apprentissage sera développé en 6 jours consécutifs où les personnes qui participeront seront les protagonistes. Chaque jour nous travaillerons et nous avancerons sur une question. Pour cela il y aura des exercices de réflexion individuelle et ensemble, nous allons aussi visualiser et analyser des alternatives, pour atteindre l'introspection, faire des exercices de mindfulness, de silence, ... Nous travaillerons des techniques de PNL, Coaching individuelle et en équipe, Coaching par valeurs, etc...

Nous accompagnerons tous les jours les exercices avec une marche de quelques kilomètres à une vitesse de 4,5 km par heure. Nous commencerons à 8,30-9 h jusqu'à 16-17h. Nous arrêterons toutes les deux ou trois heures pour se reposer et reprendre des forces.

Certains après-midi nous réaliserons des exercices après notre arrivée à destination.

ÉQUIPE DE FACILITATEURS

Tous le programme est géré par un ou deux professionnels experts, qui ont une formation reconnue et des nombreuses années d'expérience dans les méthodologies d'accompagnement au développement personnel et professionnel (Coaching, psychodrame, PNL, Mindfulness).



GUIDE

Nous serons accompagnés d'un guide expert qui nous informera sur l'itinéraire et un véhicule d'assistance pour nous aider lors des incidences.

Ce véhicule prendra les valises, le déjeuner qui sera servi sur le chemin et pourra nous épargner quelques kilomètres si c'est nécessaire.

CONDITIONS PHYSIQUES

Aucune préparation physique particulière est nécessaire, bien que logiquement, vous des chaussures utilisées et des vêtements confortables. Vous avez plus d'informations sur notre site web.

Tous les jours, quand nous atteignons la destination, un professionnel médical ou infirmier sera à notre disposition pour répondre à tout besoin de santé.

ASSURANCE

Nous aurons également un assurance d'assistance au voyage qui couvrira tout besoin résultant d'un accident ou d'un problème de santé.





GROUPE

Pour que chaque personne puisse atteindre son objectif , le groupe sera constitué d'un maximum de 16 personnes.

LONGEMENTS ET REPAS

Le logement sera fait dans une chambre simple ou double, selon les souhaits et la disponibilité . Dans de charmants établissements ruraux ou dans des hôtels a 3-4 étoiles, également en fonction de la disponibilité à la destination.

Le groupe prendra le petit déjeuner et le dîner ensemble dans l'hébergement ou dans un bon restaurant près de la zone. Le déjeuner sera servi sur le chemin grâce au véhicule qui nous accompagnera.

LANGUE

Le programme est disponible en espagnol, basque, catalan, anglais et français, cela dépendra de la composition du groupe.

ACCREDITATION

Ces pèlerins qui veulent compléter, plus tard, le chemin de Saint- Jacques pourront acquérir l'accréditation à Roncesvalles et la sceller tous les jours.



**EST-CE QUE VOUS AIMERIEZ RECEVOIR
PLUS D'INFORMATIONS?
NOUS SERONS HEUREUX DE
CONNÂTRE VOS INQUIÉTUDES**

“Votre regard sera ancré seulement
quand vous serez capable de regarder
dans votre coeur. Celui qui regarde à l'
extérieur, rêve, celui qui regarde à l'
intérieur se réveille”

Carl Jung.

CONTACTEZ:



www.elcaminoarete.com
elcamino@arete-activa.com

ARETÉ ACTIVA (Navarre) ESPAGNE

Avenida Pío XII, 5 - 1º Dcha.
31008 Pamplona, Navarre
Téléphone: +34 948 19 96 13

ARETÉ ACTIVA (Madrid) ESPAGNE

Paseo de la Castellana, 190
28046 (Madrid)
Téléphone: +34 902 10 42 28/+34 633 33 60 68